



Idrott och hbtqi+

Bakgrund till forskning

Kommittén för jämställdhet inom idrott (EWS), som är tillsatt av den europeiska icke-statliga idrottsorganisationen ENGSO, fokuserade år 2022 på temat inkludering av hbtqi+ -personer inom idrotten. Syftet var att samla in uppdaterad information som handlar om väsentliga och aktuella ämnen angående hbtqi+ gemenskapen inom idrotten.

Rekommendationer

På basen av den genomförda forskningen rekommenderar EWS-kommittén följande:

- Ta hänsyn till hbtqi+-personers upplevda erfarenhet vid beslut för att skapa välkomnande idrottsmiljöer som erbjuder en trygg plats för utövande fysisk aktivitet
- Välj omsorgsfullt en styrelse och ledning inom Idrottsföreningen, ta hänsyn till en mångsidig representation och möjliggör lika förutsättningar för alla som ställer upp till val.
- Inkludera målgrupperna (idrottare och tränare) i beslutsfattandet, framför allt i beslut som påverkar hbtqi+-vänliga idrottsaktiviteter
- Garantera hbtqi+-vänliga idrottsaktiviteter och vägra dem som är exkluderade
- Utvärdera regelbundet att idrottsaktiviteterna är hbtqi+-vänliga, och observera könsfördelningen i de erbjudna aktiviteterna (inkluderande av transpersoner, kvinnor och ickebinära)
- Implementera åtgärder mot diskriminering och utvärdera dem regelbundet
- Samarbeta med aktörer inom media för att bidra till en positiv representation, främja hbtqi+ -kvinnors deltagande i idrott och ge alla samma möjlighet att höras, oavsett könstillhörighet



- Inkludera i tidigt skede könsångfald och sexuell laggning till en del av utbildningar och definiera ett ramverk (tid och plats) för sådan utbildningsverksamhet med tydliga ansvarsområden så att det prioriteras
- Gör en medveten ansträngning i att nå ut till hbtqi+-idrottare, till exempel som idrottsförening delta i prideparader, hissa upp regnbågsflaggan utanför idrottshallen, osv., för att öka andelen deltagare från hbtqi+-gemenskapen inom idrotten
- Utvärdera regelbundet andelen hbtqi+-deltagare, och ifall det visar sig vara brister överväg/genomför (nya) åtgärder för att se till att alla känner sig välkomna
- Inled dialog för att göra könsidentitet och uttryck samt sexuell laggning, en prioritet som kan inspirera och möjliggöra förbättringar inom samhället på alla nivåer, med vetskap om att och för att Europa inte är homogent i sin acceptans och bemötande av hbtqi+-gemenskapen
- Använd idrott för att motverka de sociala och fysiska avstånd som skapats och den känsla av isolering som dessa har gett upphov till hos alla grupper i samhället, och som upplevts särskilt starkt inom hbtqi+-gemenskapen, både under och efter COVID-19.

Samling av existerande studier

För att identifiera väsentliga ämnen inleddes en litteratursökning i april 2022. De 18 artiklarna på slutet av detta dokument ansågs relevanta och inkluderades som bakgrund till forskningsresultaten (i faktabladen).

Efter en genomgång av all relevant litteratur organiserades de olika ämnen i följande 11 huvudkategorier (ej listade i prioritetsordning):

- hbtqi+-kvinnor
- Engagemang inom idrottsyrken
- Idrott och psykisk hälsa
- Idrott som en tillflyktsplats
- Påverkan från covid-19
- Hantera verbala förölämpningar, strukturell diskriminering, nätmobbning, fysiskt våld
- Utbildning inom mångfald
- Öka den fysiska hälsan genom idrott
- Vikten av förebilder



- Inkludering av hbtqi-gemenskapen i beslutsfattning
- Fysisk närhet "efter" pandemin.

Faställande av fokus för forskning

Under ett möte i Aten i maj 2022 diskuterade EWS-kommittén vilka kategorier och underkategorier som skulle utgöra fokus för forskningen, med ovanstående lista som utgångspunkt. Därefter utformades frågeformulär och intervju riktlinjer för idrottare respektive tränare. Datainsamlingen pågick under tidsperioden 14 juli 2022 till 15 augusti 2022. Den främsta datainsamlingen var i juli under hbtqi+ -idrottsevenemanget EuroGames i Nijmegen, Nederländerna. Data samlades också virtuellt före och efter evenemanget.

Forskningens kategorier

Forskningsresultaten delades in i fyra olika kategorier:

- hbtqi+-kvinnor inom idrotten
- hbtqi+ och idrottsdeltagande
- hbtqi+ och trygghet inom idrotten
- hbtqi+ och arvet efter covid-19 pandemin

För vart och ett av de fyra kategorierna utformades ett faktablad som finns tillgängliga på ENGSO:s hemsida ([link](#)). Dessa faktablad presenteras i följande avsnitt. Under ENGSO:s årsmöte fick ENGSO och dess medlemsorganisationer möjligheten att uttrycka sina åsikter angående vilket format de tyckte passade bäst för att presentera och sprida forskningsresultaten. Beslut fattades om att publicera resultaten i form av faktablad.

Samling av existerande studier

- ILGA-Europe, EuroCentralAsian Lesbian* Community (EL*C), TGEU, Organisation Intersex International Europe (OII Europe), and European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) (2021): LGBTI WOMEN IN SPORT. VIOLENCE, DISCRIMINATION & LIVED EXPERIENCES
- Sport Scotland (2008): BARRIERS TO WOMEN AND GIRLS' PARTICIPATION IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY
- E.Alliance (2022): TRANSGENDER WOMEN ATHLETES AND ELITE SPORT: A SCIENTIFIC REVIEW



- Menzel et al. (2019): THE RELEVANCE OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY IN SPORT IN EUROPE. FINDINGS FROM THE OUTSPORT SURVEY
- Földi et al. (2019): OUTSPORT TOOLKIT SUPPORTING SPORT EDUCATORS IN CREATING AND MAINTAINING AN INCLUSIVE SPORT COMMUNITY BASED ON DIVERSITY OF GENDER IDENTITIES AND SEXUAL ORIENTATIONS
- Erikainen et al (2021): HUMAN RIGHTS, TRANS ATHLETES AND INTERSEX ATHLETES IN SPORT
- Outsport working group, led by GSU (2019): SOGI DISCRIMINATION IN SPORT.
- European Union Agency for fundamental rights (2020): A LONG WAY TO GO FOR LGBTI EQUALITY.
- United Nations (2020): VIOLENCE AND DISCRIMINATION BASED ON SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY DURING THE CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) PANDEMIC
- European Parliament (2014): REPORT ON THE EU ROADMAP AGAINST HOMOPHOBIA AND DISCRIMINATION ON GROUNDS OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY
- ILGA Europe: COVID-19 AND SPECIFIC IMPACT ON LGBTI PEOPLE AND WHAT AUTHORITIES SHOULD BE DOING TO MITIGATE IMPACT
- United Nations (2020): COVID-19 AND THE HUMAN RIGHTS OF LGBTI PEOPLE - WHAT IS THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBTI PEOPLE?
- UN independent expert (2020): REPORT TO THE UN GENERAL ASSEMBLY: THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE HUMAN RIGHTS OF LGBT PERSONS
- LGBT foundation (2020): HIDDEN FIGURES - THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK



- LGBT foundation (2020): THE ESSENTIAL BRIEFING ON THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- Kneale D (2021): DISCRIMINATION AS A PREDICTOR OF POOR MENTAL HEALTH AMONG LGBTQ+ PEOPLE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: CROSS-SECTIONAL ANALYSIS OF THE ONLINE QUEERANTINE STUDY