



## Αθλητισμός και ΛΟΑΤΚΙ+

### Υπόβαθρο της ερευνητικής εργασίας

Το 2022 η Επιτροπή Ισότητας στον Αθλητισμό του Ευρωπαϊκού Μη Κυβερνητικού Οργανισμού Αθλητισμού (ENGSO) εστίασε στο θέμα της συμπερίληψης της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας. Ο στόχος ήταν η συλλογή επίκαιρων δεδομένων που σχετίζονται με καίρια ζητήματα σχετικά με την ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα στο αθλητικό περιβάλλον.

### Προτάσεις

Βασιζόμενη στη έρευνα που διεξήχθη, η επιτροπή της Ισότητας στον Αθλητισμό προτείνει:

- Λαμβάνουμε υπόψη τις εμπειρίες και τα βιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων, όταν πρόκειται να δημιουργήσουμε ένα αθλητικό περιβάλλον, το οποίο θα προσφέρει έναν ασφαλή χώρο για την άσκηση και θα είναι φιλόξενος ως προς τα άτομα αυτά.
- Επιλέγουμε με κριτική σκέψη μέλη των συμβουλίων και άτομα για διοικητικές θέσεις, αναγνωρίζοντας την σημασία της ποικιλόμορφης αντιπροσώπευσης και παρέχοντας ίσες ευκαιρίες σε όλους όσους υποβάλουν υποψηφιότητα για τις εκλογές ή αίτηση για τις θέσεις εργασίας.
- Συμπεριλαμβάνουμε τις ομάδες-στόχους (αθλητές και προπονητές) στην διαδικασία λήψης αποφάσεων και συγκεκριμένα σε αποφάσεις που επηρεάζουν αθλητικές δραστηριότητες φιλικές για τους ΛΟΑΤΚΙ+.
- Εγγυόμαστε αθλητικές δραστηριότητες φιλικές προς τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα και αρνούμαστε να συμμετάσχουμε σε από όσες είναι από την φύση τους περιοριστικές.
- Διεξάγουμε συστηματικούς ελέγχους για να διασφαλίσουμε ότι οι αθλητικές δραστηριότητες είναι φιλικές προς ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα και εμμένουμε στην ισορροπία των φύλων στις προσφερόμενες δραστηριότητες αυτές (συμπερίληψη τρανς, γυναικών, μη-δυναδικών ατόμων).
- Λαμβάνουμε μέτρα κατά των διακρίσεων και τα επαναξιολογούμε συστηματικά.



- Εργαζόμαστε μαζί με τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για να εξασφαλίσουμε θετική εκπροσώπηση και προώθηση της συμμετοχής των ΛΟΑΤΚΙ+ γυναικών στον αθλητισμό για να δώσουμε φωνή σε όλα τα φύλα.
- Διεξάγουμε εκπαιδεύσεις για την ποικιλομορφία των φύλων και τον σεξουαλικό προσανατολισμό σε νεαρή ηλικία και προαποφασίζουμε ένα πλαίσιο (σε σχετικό χώρο και χρόνο) για τέτοιες εκπαιδευτικές δραστηριότητες, για να μπορούν να αποδοθούν σαφώς και οι ευθύνες.
- Κάνουμε συνειδητή προσπάθεια να προσεγγίσουμε την αθλητική ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα, π.χ. περπατώντας ως αθλητικός σύλλογος στις pride παρελάσεις, τοποθετώντας την σημαία του ουράνιου τόξου στην είσοδο του αθλητικού συλλόγου κ.α με σκοπό να νιώθουν ευπρόσδεκτοι και να αυξηθούν οι δείκτες συμμετοχής της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας.
- Αξιολογούμε τακτικά τον δείκτη συμμετοχής των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων και εξετάζουμε την εφαρμογή (νέων) δράσεων για να την ενσωμάτωσή τους εάν η αξιολόγηση παρουσιάσει έλλειμμα.
- Ξεκινάμε οι ίδιοι τη συζήτηση για την προτεραιοποίηση των δικαιωμάτων των ατόμων με έμφυλη ταυτότητα/έκφραση ή τον σεξουαλικό προσανατολισμό με σκοπό να εμπνεύσουμε την βελτίωση για την κοινότητα ΛΟΑΤΚΙ+ σε όλα τα επίπεδα, αναγνωρίζοντας ότι η Ευρώπη δεν είναι ομοιογενής στην αποδοχή και μεταχείριση της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας.
- Χρησιμοποιούμε τον αθλητισμό ως εργαλείο για να αντιμετωπίσουμε την κοινωνική και φυσική απόσταση και το επακόλουθο αίσθημα απομόνωσης που αναφέρθηκε από όλες τις κοινότητες και ήταν ιδιαίτερα επικρατές στην ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα, κατά την διάρκεια αλλά και μετά τον COVID-19.

Μετά την εξέταση όλης της σχετικής βιβλιογραφίας (δείτε στο τέλος: Συλλογή Ερευνών), τα αποτελέσματα ομαδοποιήθηκαν στα ακόλουθα 11 ευρέα θέματα (η σειρά αναφοράς τους δεν σχετίζεται με την σημαντικότητά τους ως θέματα):

- Οι γυναίκες ΛΟΑΤΚΙ+
- Η συμμετοχή σε θέσεις εργασίας στον αθλητισμό
- Ο αθλητισμός και η ψυχική υγεία
- Ο αθλητισμός ως καταφύγιο



- Ο αντίκτυπος του COVID-19
- Αντιμετωπίζοντας τις λεκτικές προσβολές, τις συστημικές προκαταλήψεις, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, τη σωματική βία
- Η εκπαίδευση στην διαφορετικότητα
- Η βελτίωση της σωματικής υγείας μέσω του αθλητισμού
- Η δύναμη των προτύπων
- Η ενσωμάτωση της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας στην λήψη αποφάσεων
- Η σωματική επαφή “μετά” την πανδημία.

## Η εξέλιξη του σημείου εστίασης της έρευνας

Λαμβάνοντας τα παραπάνω θέματα υπόψη, η επιτροπή Ισότητας στον Αθλητισμό συζήτησε κατά την διάρκεια μιας δια ζώσης συνάντησης στην Αθήνα τον Μάιο 2022, ποιες ενότητες και υποενότητες θα έπρεπε να είναι το σημείο εστίασης της ερευνητικής εργασίας. Ύστερα σχεδιάστηκαν κατευθυντήριες γραμμές συνέντευξης και ερωτηματολόγια για αθλητές και προπονητές αντίστοιχα. Η διαδικασία συλλογής δεδομένων ξεκίνησε στις 14 Ιουλίου 2022 και η βάση δεδομένων έκλεισε στις 15 Αυγούστου 2022. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν κυρίως κατά την διάρκεια της ΛΟΑΤΚΙ+ αθλητικής εκδήλωσης EuroGames τον Ιούλιο στην Ναϊμέχεν της Ολλανδίας, καθώς και διαδικτυακά πριν και μετά την εκδήλωση EuroGames.

## Σημείο εστίασης έρευνας

Τα αποτελέσματα της έρευνας χωρίστηκαν σε τέσσερις ενότητες, ειδικότερα:

- ΛΟΑΤΚΙ+ γυναίκες στον αθλητισμό
- ΛΟΑΤΚΙ+ και αθλητική συμμετοχή
- ΛΟΑΤΚΙ+ και ασφαλής αθλητισμός
- ΛΟΑΤΚΙ+ και η κληρονομιά του COVID-19

Δημιουργήθηκαν φύλλα πληροφοριών ([factsheets](#)) και για τις τέσσερις ενότητες που παρουσιάζονται στο τμήμα που ακολουθεί. Τα αποτελέσματα συμφωνήθηκε να δημοσιευθούν σε μορφή φύλλων πληροφοριών (factsheets) μετά την Γενική Συνέλευση του Ευρωπαϊκού Μη Κυβερνητικού Οργανισμού Αθλητισμού (ENGSO), όπου ο οργανισμός και οι οργανισμοί-μέλη του ρωτήθηκαν για την άποψη τους όσον αφορά την βέλτιστη μορφή παρουσίασης και διανομής των αποτελεσμάτων της μελέτης.

## Συλλογή Μελετών

Μία αρχική βιβλιογραφική έρευνα για την αναγνώριση των σημαντικών αυτών θεμάτων διεξήχθη τον Απρίλιο του 2022. Τα ακόλουθα 18 άρθρα θεωρήθηκαν σχετικά και



συμπεριλήφθηκαν στην έρευνα αυτή και τα ευρήματά τους αξιοποιήθηκαν για τα φύλλα πληροφοριών που αναφέρθηκαν (factsheets)

- ILGA-Europe, EuroCentralAsian Lesbian\* Community (EL\*C), TGEU, Organisation Intersex International Europe (OII Europe), and European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) (2021): LBTI WOMEN IN SPORT. VIOLENCE, DISCRIMINATION & LIVED EXPERIENCES
- Sport Scotland (2008): BARRIERS TO WOMEN AND GIRLS' PARTICIPATION IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY
- E.Alliance (2022): TRANSGENDER WOMEN ATHLETES AND ELITE SPORT: A SCIENTIFIC REVIEW
- Menzel et al. (2019): THE RELEVANCE OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY IN SPORT IN EUROPE. FINDINGS FROM THE OUTSPORT SURVEY
- Földi et al. (2019): OUTSPORT TOOLKIT SUPPORTING SPORT EDUCATORS IN CREATING AND MAINTAINING AN INCLUSIVE SPORT COMMUNITY BASED ON DIVERSITY OF GENDER IDENTITIES AND SEXUAL ORIENTATIONS
- Erikainen et al (2021): HUMAN RIGHTS, TRANS ATHLETES AND INTERSEX ATHLETES IN SPORT
- Outsport working group, led by GSU (2019): SOGI DISCRIMINATION IN SPORT.
- European Union Agency for fundamental rights (2020): A LONG WAY TO GO FOR LGBTI EQUALITY.
- United Nations (2020): VIOLENCE AND DISCRIMINATION BASED ON SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY DURING THE CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) PANDEMIC
- European Parliament (2014): REPORT ON THE EU ROADMAP AGAINST HOMOPHOBIA AND DISCRIMINATION ON GROUNDS OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY
- ILGA Europe: COVID-19 AND SPECIFIC IMPACT ON LGBTI PEOPLE AND WHAT AUTHORITIES SHOULD BE DOING TO MITIGATE IMPACT



- United Nations (2020): COVID-19 AND THE HUMAN RIGHTS OF LGBTI PEOPLE - WHAT IS THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBTI PEOPLE?
- UN independent expert (2020): REPORT TO THE UN GENERAL ASSEMBLY: THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE HUMAN RIGHTS OF LGBT PERSONS
- LGBT foundation (2020): HIDDEN FIGURES - THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- LGBT foundation (2020): THE ESSENTIAL BRIEFING ON THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- Kneale D (2021): DISCRIMINATION AS A PREDICTOR OF POOR MENTAL HEALTH AMONG LGBTQ+ PEOPLE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: CROSS-SECTIONAL ANALYSIS OF THE ONLINE QUEERANTINE STUDY