



Le sport et les enjeux LGBTQI+

Contexte des travaux de recherche

En 2022, le Comité Égalité dans le Sport (en anglais Equality Within Sport, EWS) de l'Organisation européenne non-gouvernementale des sports (en anglais European Non-Governmental Sport Organisation, ENGSO) a centré son activité sur l'inclusion des personnes LGBTQI+. Le but était de collecter des données à jour traitant de thèmes récents et pertinents qui concernent la communauté LGBTQI+ dans le contexte du sport.

Recommandations

Sur le fondement de la recherche réalisée, le comité EWS fait les recommandations suivantes :

- Prendre en compte l'expérience vécue par les personnes LGBTQI+ dans la prise de décision concernant la création d'un environnement sportif accueillant qui offre un espace sûr pour la pratique d'activités physiques
- Choisir/élire avec soin les membres des conseils d'administrations et des équipes dirigeantes dans les clubs sportifs, en reconnaissant l'importance de la représentation de la diversité et en assurant l'égalité des chances pour toutes les personnes qui présentent leur candidature
- Impliquer les groupes cibles (athlètes et entraîneurs) dans la prise de décision et plus particulièrement dans les décisions qui ont des répercussions sur les activités sportives ouvertes aux personnes LGBTQI+
- Garantir des activités sportives ouvertes aux personnes LGBTQI+ et refuser celles qui les excluent par nature
- Évaluer régulièrement si les activités sportives sont ouvertes aux personnes LGBTQI+, et faire attention à l'équilibre entre les genres dans les activités proposées (inclusion des personnes trans, non-binaires et des femmes)
- Mettre en œuvre des mesures de lutte contre la discrimination et les évaluer régulièrement



- Travailler avec les professionnels des médias pour offrir des représentations positives et promouvoir la participation des femmes LBTQI dans le sport, et pour donner une voix égale à tous les genres
- Inclure une éducation sur la diversité des genres et l'orientation sexuelle à un jeune âge, et définir un cadre (lieu et date) pour ces activités éducatives et des responsabilités claires afin d'en faire une priorité
- Faire un effort délibéré pour s'adresser à la communauté sportive LGBTQI+, par exemple en défilant fièrement en tant que club de sport pendant les marches des fiertés, en plaçant le drapeau arc-en-ciel devant les salles de sport, etc., pour augmenter les taux de participation aux activités sportives dans la communauté LGBTQI+ et accueillir tout le monde
- Évaluer régulièrement le taux de participation des personnes LGBTQI+ et envisager/mettre en œuvre des (nouvelles) actions pour accueillir tout le monde si l'évaluation révèle des écarts
- Engager un dialogue pour faire de l'identité et de l'expression de genre, ainsi que de l'orientation sexuelle, une priorité capable d'inspirer et de favoriser des améliorations pour la communauté à tous les niveaux, sachant que l'Europe n'est pas homogène dans son acceptation et son traitement de la communauté LGBTQI+ et justement pour cette raison
- Utiliser le sport pour lutter contre la distance sociale et physique créée par la pandémie de COVID-19, et par conséquent le sentiment d'isolement signalé par toutes les communautés et ressenti de manière particulièrement aiguë dans la communauté LGBTQI+ pendant et après la pandémie

Campagne de collecte d'informations

Pour identifier ces thèmes pertinents, une campagne initiale de recherche documentaire a été menée en avril 2022. Les 18 articles présentés à la fin de ce document ont été considérés comme pertinents et ont été inclus dans les sections consacrées au contexte des résultats de la recherche (fiches d'information).



Après l'examen de tous les documents pertinents, les résultats ont été répartis entre les 11 thématiques générales suivantes (liste présentée sans ordre de priorité) :

- Les femmes LGBTQI+ ;
- L'implication dans les métiers du sport ;
- Le sport et la santé mentale ;
- Le sport comme refuge ;
- L'impact du Covid-19 ;
- Lutter contre les insultes verbales, la discrimination structurelle, le cyber-harcèlement, la violence physique ;
- La formation à la diversité ;
- L'amélioration de la santé physique par le sport ;
- Le pouvoir des modèles ;
- L'intégration de la communauté LGBTQI dans la prise de décisions ;
- La proximité physique « après » la pandémie.

Élaboration de l'axe de recherche

Tenant compte de ces sujets, le comité EWS a décidé des thèmes et sous-thèmes qui devaient former l'axe principal des travaux de recherche, lors d'une réunion en présentiel organisée à Athènes en mai 2022. Des directives pour les entretiens et des questionnaires pour les athlètes et les entraîneurs, respectivement, ont ensuite été élaborés. La campagne de collecte de données a commencé le 14 juillet 2022 et la base de données a été clôturée le 15 août 2022. Les données ont principalement été collectées lors des *EuroGames 2022 Nijmegen* qui se sont tenus en juillet à Nimègue, Pays-Bas, et en ligne avant et après les EuroGames.

Axe de recherche

Les résultats de la recherche ont été divisés en quatre thèmes, à savoir :

- Les femmes LGBTQI+ dans le sport
- La participation des personnes LGBTQI+ dans le sport
- La protection des personnes LGBTQI+ dans le sport
- Les personnes LGBTQI+ et les conséquences du Covid-19

Des fiches ont été créées pour ces quatre thèmes et sont disponibles sur le site internet d'ENGSO ([lien](#)). Il a été convenu de publier les résultats sous forme de fiches d'information après l'Assemblée générale de l'ENGSO, au cours de laquelle l'ENGSO et les organisations membres



ont été invitées à exprimer leur opinion sur les formats qui seraient utiles pour présenter et distribuer les résultats de l'étude.

Ressources

- ILGA-Europe, EuroCentralAsian Lesbian* Community (EL*C), TGEU, Organisation Intersex International Europe (OII Europe) et European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) (2021) : LGBTI WOMEN IN SPORT. VIOLENCE, DISCRIMINATION & LIVED EXPERIENCES
- Sport Scotland (2008) : BARRIERS TO WOMEN AND GIRLS' PARTICIPATION IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY
- E.Alliance (2022) : TRANSGENDER WOMEN ATHLETES AND ELITE SPORT: A SCIENTIFIC REVIEW
- Menzel et al. (2019) : THE RELEVANCE OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY IN SPORT IN EUROPE. FINDINGS FROM THE OUTSPORT SURVEY
- Földi et al. (2019) : OUTSPORT TOOLKIT SUPPORTING SPORT EDUCATORS IN CREATING AND MAINTAINING AN INCLUSIVE SPORT COMMUNITY BASED ON DIVERSITY OF GENDER IDENTITIES AND SEXUAL ORIENTATIONS
- Erikainen et al (2021) : HUMAN RIGHTS, TRANS ATHLETES AND INTERSEX ATHLETES IN SPORT
- Groupe de travail Outsport, sous la direction de la GSU (2019) : SOGI DISCRIMINATION IN SPORT.
- Agence des droits fondamentaux de l'Union européenne (2020) : A LONG WAY TO GO FOR LGBTI EQUALITY.
- Nations Unies (2020) : VIOLENCE AND DISCRIMINATION BASED ON SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY DURING THE CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) PANDEMIC
- Parlement européen (2014) : REPORT ON THE EU ROADMAP AGAINST HOMOPHOBIA AND DISCRIMINATION ON GROUNDS OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY



- ILGA Europe : COVID-19 AND SPECIFIC IMPACT ON LGBTI PEOPLE AND WHAT AUTHORITIES SHOULD BE DOING TO MITIGATE IMPACT
- Nations Unies (2020) : COVID-19 AND THE HUMAN RIGHTS OF LGBTI PEOPLE – WHAT IS THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBTI PEOPLE?
- Expert indépendant des Nations Unies (2020) : REPORT TO THE UN GENERAL ASSEMBLY: THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE HUMAN RIGHTS OF LGBT PERSONS
- LGBT Foundation (2020) : HIDDEN FIGURES – THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- LGBT Foundation (2020) : THE ESSENTIAL BRIEFING ON THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- Kneale D (2021) : DISCRIMINATION AS A PREDICTOR OF POOR MENTAL HEALTH AMONG LGBTQ+ PEOPLE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: CROSS-SECTIONAL ANALYSIS OF THE ONLINE QUEERANTINE STUDY