



Sport en LGBTQI+

Achtergrond van het onderzoek

Het Comité Equality Within Sport (EWS) van de Europese Niet-Gouvernementele Sportorganisatie (European Non-Governmental Sport Organisation, ENGSO) richtte zich in 2022 op het onderwerp inclusie van LGBTQI+ personen in de sport. Het doel was om actuele gegevens te verzamelen over zinvolle en recente onderwerpen met betrekking tot de LGBTQI+-gemeenschap in de sport.

Aanbevelingen

Gebaseerd op het uitgevoerde onderzoek beveelt het EWS-comité het volgende aan:

- Houd rekening met de ervaringen van LGBTQI+ personen bij het nemen van beslissingen over het creëren van een gastvrije sportomgeving die een veilige ruimte biedt voor het beoefenen van lichaamsbeweging
- Het zorgvuldig kiezen/verkiezen van besturen en bestuursfuncties in sportclubs, waarbij het belang van een diverse vertegenwoordiging wordt erkend en gelijke kansen worden geboden aan allen die zich verkiesbaar stellen
- Betrek de doelgroepen (atleten en coaches) bij de besluitvorming en met name bij beslissingen die gevolgen hebben voor sportactiviteiten van LGBTQI+ personen
- Garandeer LGBTQI+-vriendelijke sportactiviteiten en weiger activiteiten met een exclusief karakter
- Evalueer regelmatig of sportactiviteiten LGBTQI+ inclusief zijn, en besteed aandacht aan genderevenwicht in de aangeboden activiteiten (trans, vrouwen, non-binaire inclusie)
- Neem maatregelen ter voorkoming van discriminatie en evalueer die regelmatig
- Werk samen met betrokkenen uit de media om de deelname van LGBTQI+-vrouwen in de sport positief weer te geven en te bevorderen, en geef alle geslachten een gelijke stem



- Geef onderwijs over genderdiversiteit en seksuele gerichtheid op jonge leeftijd en stel een kader (plaats en tijd) voor dergelijke onderwijsactiviteiten en duidelijke verantwoordelijkheden vast, zodat er prioriteit aan wordt gegeven
- Lever een doelbewuste inspanning om de LGBTQI+ sportgemeenschap te bereiken, bijvoorbeeld door als sportvereniging tijdens pride parades trots mee te lopen, de regenboogvlag voor de sporthal op te hangen, om zo de sportdeelname in de LGBTQI+-gemeenschap te verhogen en iedereen welkom te heten
- Evalueer regelmatig de mate van deelname van LGBTQI+-personen en overweeg/implementeer (nieuwe) acties om iedereen welkom te heten als uit de evaluatie blijkt dat er tekortkomingen zijn
- Breng een dialoog op gang om genderidentiteit en -expressie, maar ook seksuele geaardheid, tot een prioriteit te maken die de gemeenschap op alle niveaus kan inspireren en verbeteringen mogelijk kan maken, wetende dat, en omdat, Europa niet homogeen is in de aanvaarding en behandeling van de LGBTQI-gemeenschap.
- Gebruik sport om de sociale en fysieke afstand en het daaruit voortvloeiende gevoel van isolement tegen te gaan dat door alle gemeenschappen werd gemeld en vooral sterk werd gevoeld binnen de LGBTQI+-gemeenschap, tijdens en na COVID-19.

Verzameling van studies

Om deze zinvolle onderwerpen te identificeren werd er in april 2022 eerst een literatuuronderzoek gedaan. Een overzicht van de geraadpleegde bronnen, die als relevant zijn beschouwd, zijn terug te vinden in de bibliografie, aan het eind van dit document.

Na het doornemen van alle relevante literatuur werden de resultaten gegroepeerd in de volgende 11 verschillende onderwerpen (in willekeurige volgorde):

- LGBTQI+-vrouwen;
- Betrokkenheid bij sportfuncties;
- Sport en geestelijke gezondheid;
- Sport als een uitweg;
- Impact van covid-19;



- Verbale beledigingen, structurele discriminatie, online pesten en fysiek geweld aanpakken;
- Cursussen over diversiteit;
- Verbetering van fysieke gezondheid via sport;
- De kracht van rolmodellen;
- Integratie van de LGBTQI-gemeenschap in besluitvorming;
- Fysiek contact "na" de pandemie.

Ontwikkeling van de focus van het onderzoek

Rekening houdend met deze onderwerpen heeft het EWS-comité tijdens een bijeenkomst in Athene in mei 2022 besproken welke onderwerpen en deelonderwerpen het zwaartepunt van het onderzoekswerk zouden moeten vormen. Hierna werden interview richtlijnen en enquêtes voor respectievelijk atleten en coaches ontwikkeld. Het uitzetten van het onderzoek begon op 14 juli 2022 en de vragenlijst werd op 15 augustus 2022 gesloten. De gegevens werden voornamelijk verzameld tijdens het LGBTQI+ sportevenement EuroGames in juli in Nijmegen, Nederland, en ook online voor en na de EuroGames.

Focus van het onderzoek

De resultaten van het onderzoek werden onderverdeeld in vier onderwerpen, namelijk:

- LGBTQI+ vrouwen in de sport
- LGBTQI+ en deelname aan sport
- LGBTQI+ en veilig sporten
- LGBTQI+ en de nalatenschap van covid-19

Er werden factsheets gemaakt voor alle vier de onderwerpen die op de website van ENGSO staan gepubliceerd ([link](#)). Er werd overeengekomen dat de resultaten, in de vorm van factsheets zullen worden gepubliceerd na de algemene vergadering van het ENGSO, waar het ENGSO en diens ledenorganisaties hun mening werd gevraagd over handige formaten om de studieresultaten weer te geven en te verspreiden.

Bibliografie

- ILGA-Europe, EuroCentralAsian Lesbian* Community (EL*C), TGEU, Organisation Intersex International Europe (OII Europe), and European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) (2021): LBTI WOMEN IN SPORT. VIOLENCE, DISCRIMINATION & LIVED EXPERIENCES



- Sport Scotland (2008): BARRIERS TO WOMEN AND GIRLS' PARTICIPATION IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY
- E.Alliance (2022): TRANSGENDER WOMEN ATHLETES AND ELITE SPORT: A SCIENTIFIC REVIEW
- Menzel et al. (2019): THE RELEVANCE OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY IN SPORT IN EUROPE. FINDINGS FROM THE OUTSPORT SURVEY
- Földi et al. (2019): OUTSPORT TOOLKIT SUPPORTING SPORT EDUCATORS IN CREATING AND MAINTAINING AN INCLUSIVE SPORT COMMUNITY BASED ON DIVERSITY OF GENDER IDENTITIES AND SEXUAL ORIENTATIONS
- Erikainen et al (2021): HUMAN RIGHTS, TRANS ATHLETES AND INTERSEX ATHLETES IN SPORT
- Outsport working group, led by GSU (2019): SOGI DISCRIMINATION IN SPORT.
- European Union Agency for fundamental rights (2020): A LONG WAY TO GO FOR LGBTI EQUALITY.
- United Nations (2020): VIOLENCE AND DISCRIMINATION BASED ON SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY DURING THE CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) PANDEMIC
- European Parliament (2014): REPORT ON THE EU ROADMAP AGAINST HOMOPHOBIA AND DISCRIMINATION ON GROUNDS OF SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY
- ILGA Europe: COVID-19 AND SPECIFIC IMPACT ON LGBTI PEOPLE AND WHAT AUTHORITIES SHOULD BE DOING TO MITIGATE IMPACT
- United Nations (2020): COVID-19 AND THE HUMAN RIGHTS OF LGBTI PEOPLE - WHAT IS THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBTI PEOPLE?
- UN independent expert (2020): REPORT TO THE UN GENERAL ASSEMBLY: THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE HUMAN RIGHTS OF LGBT PERSONS



- LGBT foundation (2020): HIDDEN FIGURES - THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- LGBT foundation (2020): THE ESSENTIAL BRIEFING ON THE IMPACT OF COVID-19 ON LGBT COMMUNITIES IN THE UK
- Kneale D (2021): DISCRIMINATION AS A PREDICTOR OF POOR MENTAL HEALTH AMONG LGBTQ+ PEOPLE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: CROSS-SECTIONAL ANALYSIS OF THE ONLINE QUEERANTINE STUDY